

# CENTRO DE DIA DE SÃO SILVESTRE

## Implementação de novas actividades no Plano de 2021

O plano de actividades do ano 2021 é baseado no plano de actividades de 2020, visto que devido à pandemia maior parte das actividades não foram realizadas.

**1º Passeio (Praia)** – Deslocação feita no autocarro. Passeio destinado a utentes de Centro de Dia.

**2º Passeio (RTP Museu)** – Deslocação feita por Comboio/Metro ou carrinhas. Passeio destinado a utentes de Centro de Dia, Centro de Convívio e Apoio Domiciliário.

**3º Passeio (Avião Lisboa/Porto)** – Passeio destinado a utentes de CD/CC/AD (com limite máximo a definir) ida de comboio/metro até aeroporto de Lisboa; estadia de 1 noite no Porto c/ visita a um local a definir; regresso de comboio Porto -Entroncamento (apenas utentes autónomos).

**Praias Fluviais** – Dois passeios (no mínimo) a praias fluviais, recorrendo às carrinhas do Centro, destinado aos utentes de Centro de Dia, Centro de Convívio e Apoio Domiciliário.

**Dia do Animal** – Iremos fazer uma parceria com Magia Lusa (treinadores de cães).

**Dia Convívio** – Este projeto foi iniciado no ano 2020 com muito sucesso, por esse motivo iremos dar continuidade.

Dia em que a comunidade e utentes podem conviver, assistindo à habitual celebração da Eucaristia, seguido de um almoço convívio e de realização de diversas actividades no período da tarde (sessões de esclarecimento e/ou sensibilização/actividades de animação).

**Dia da Porta Aberta** – Este projeto foi iniciado no ano 2020 com muito sucesso, por esse motivo iremos dar continuidade.

Dia em que os utentes podem convidar 1 familiar /amigo/vizinho para passar o dia no Centro. No período da tarde haverá animação musical.

## CENTRO DE DIA DE SÃO SILVESTRE

**Projeto “Olha o Aguadeiro”** – Este projeto foi iniciado no ano 2020 com muito sucesso, por esse motivo iremos dar continuidade.

Esta actividade tem como objectivo sensibilizar os utentes para a importância da ingestão de água.

É feita uma contagem do número de garrafas de água ingeridas por dia. Ao fim do mês o utente que bebeu mais água recebe um prémio.

**Projeto “Bem-vindo”** – Apesar de já estar implementado, mesmo que de forma informal por parte de alguns utentes de CD, o objectivo é alargar aos restantes abrangendo o máximo de participantes envolvendo todo o grupo no acolhimento do novo/a utente, criando assim maior facilidade na sua integração e simultaneamente promover o sentido de entre ajuda e cooperação.

**Projeto “Reciclagem”** – Este projeto foi iniciado no ano 2020 com muito sucesso, por esse motivo iremos dar continuidade.

Utentes e funcionárias irão reciclar para dentro desses ecopontos. No fim da semana (sexta-feira) 3 utentes vão fazer a reciclagem nos ecopontos da rua.

**Projeto “Dress a Girl Around”** – “A Dress a Girl Around the World é uma Organização Não Governamental (ONG), fundada em 2009 nos Estados Unidos, com a missão de fazer vestidos para doar a meninas de países carenciados, levando lhes dignidade, proteção e esperança.”

Durante o próximo ano algumas utentes irão colaborar na elaboração dos vestidos.

CENTRO DE DIA DE SÃO SILVESTRE

# PLANO DE ACTIVIDADES 2021

Carvalhal de Aroeira, 24 de Novembro de 2020