Plano de Atividades 2021

Valências	Atividades	Jan.	Fev.	Mar.	Abr.	Mai.	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.
Centro de Dia, Centro Convívio e Apoio Domiviliário	Comemoração Dia de Reis	X											
	Comemoração Dia da Mulher			X									
	Comemoração Dia do Pai			X									
	* 1º Passeio (Praia)						X						
	Comemoração Dia da Família					X							
	* Dia do Ambiente (FungiAgro)						X						
	* 2º Passeio (Museu RTP)									X			
	Comemoração do Dia dos Avós							X					
	Aniversário da Instituição									X			
	* Praias Fluviais								X				
	*3º Passeio (Avião)										X		
	Dia Internacional do Idoso										X		
	* Dia do Animal (MagiaLusa)										X		
	* XII Prova de Sopas										X		
	Dia de São Martinho											X	
	Festa Dourada											X	
	Festa de Natal												X
	* Centro COMVIDA					X							
	* "Dia Porta Aberta"		X		X		X		X		X		X
	* "Dia Convívio"	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Sessão de Cinema	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Atividades Contínuas:												
	Atividades diárias promovidas pela Animadora da Instituição												
	Participar em atividades promovidas por outras entidades e em colaboração com outras Instituições												
	Estímulo Cognitivo												
	Motricidade												
	Arteterapia												

	Musicoterapia												
	Dinâmicas de Grupo												
	Exposição no Placar - Estações do ano												
	Debates Temáticos												
	*** Projeto "Dress a Girl Around"**												
	Projeto "Reciclagem"												
	Projeto "Bem-vindo"												
	Projeto "Olha o Aguadeiro"												
	Ginástica (Centro de Dia)												
	Artesanato (Centro de Dia)												
	Comemoração de Dias Temáticos												
	Comemoração de Aniversários												
C. Convívio	*** Atividades artísticas e pedagógicas - Expressão Plástica / Informática**												

* Esta atividade só pode ser realizada conforme o estado da pandemia.